

Licenciatura en Entrenamiento Deportivo

RVOE(146/2019)





Licenciatura en Entrenamiento Deportivo

Objetivos Específicos

Área de Ciencias Sociales

Distinguir los fenómenos histórico- sociales del deporte y la cultura física, para la transmisión de valores a través del juego limpio y el respeto a las normas, que apoyen a tomar conciencia de la importancia de la libertad y responsabilidad social en la toma de decisiones y criterios profesionales.

Área de Ciencias Biológicas

Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes que le permitan aplicar los procesos y principios básicos de las ciencias biológicas para planificar, desarrollar y evaluar las capacidades físicas, como fundamento para la estructuración de un plan de entrenamiento con bases científicas.

Área de Ciencias Administrativas

Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes del área administrativa para la planificación de entrenamientos, gestión de eventos y espacios deportivos, basadas en su estudio financiero de factibilidad y apoyados en herramientas informáticas.

Área de Psicología

Analizar el desarrollo evolutivo de los niños y jóvenes de acuerdo a su edad cronológica, y los aspectos psicológicos relacionados con el deporte, para fortalecer el entrenamiento deportivo y el manejo psicológico de la competencia.

Área de Pedagogía

Favorecer el desarrollo de habilidades del pensamiento para mejorar sus propios procesos de aprendizaje, así como la adquisición de metodologías y estrategias didácticas para el desarrollo de las habilidades deportivas fundamentadas en principios psicopedagógicos.

Área de Investigación

Aplicar los diferentes métodos y técnicas de investigación necesarias para la realización de la tesis y la construcción de aportaciones propias en el área de entrenamiento deportivo.

Área de Lenguaje y Comunicación

Adquirir conocimientos y habilidades para el manejo de las herramientas conceptuales y técnicas necesarias para la producción de discursos orales y escritos, a partir de la lectura y la escritura de textos, para su aplicación en el ámbito académico y profesional.

Área Técnico Deportiva

Adquirir los fundamentos técnico- deportivos a través de la práctica sistemática planificada, con base en las capacidades físicas condicionales y coordinativas propias de cada deporte, de acuerdo a su reglamento.

Área de Metodología del Entrenamiento Deportivo

Aplicar las bases científicas de la carga del entrenamiento a través de los modelos y sistemas de la periodización, para diseñar programas de entrenamiento deportivo con fundamento científico.

Perfil de Egreso

Como resultado del proceso formativo, los egresados del plan de estudios de Licenciatura en Entrenamiento Deportivo desarrollarán el conjunto de conocimientos, habilidades, actitudes y valores a continuación enunciados:

Conocimientos relativos a:

- El sistema deportivo actual y los fenómenos históricos sociales del deporte.
- Los principios básicos de las ciencias biológicas aplicables a la actividad física y el deporte.
- Las bases científicas de la teoría y metodología del entrenamiento deportivo.
- El desarrollo evolutivo y perceptivo motriz de los niños y jóvenes, en el contexto de la actividad física y el deporte.
- Los fundamentos técnicos de los diferentes deportes.
- Administración y gestión deportiva.
- Los procesos de enseñanza-aprendizaje aplicables a la práctica deportiva.

Actitudes:

- Tenacidad y capacidad de asumir retos personales y profesionales.
- Capacidad de adaptación a ambientes y situaciones cambiantes.
- Liderazgo, para conducir a la transformación de su entorno.
- Confianza en sí mismo e integridad en su actuar.
- Don de gente.
- Creatividad para emprender y generar nuevas ideas que aporten valor a sus actividades profesionales.
- Eficiencia en la realización de sus actividades profesionales.
- Disposición para el aprendizaje permanente.

Mapa Curricular

NOVENO CUATRIMESTRE	Fisico-constructivismo y Fitness	Seminario de Tesis	Taller de Emprendedurismo	Proyectos Transversales de Innovación		
OCTAVO CUATRIMESTRE	Teoría y Práctica del Beisbol	Investigación II	Actividad Física para Adultos Mayores	Proyectos Deportivos	Taller de Innovación	Prevención y manejo de Lesiones en la Actividad Física
SEPTIMO CUATRIMESTRE	Teoría y Práctica de Deportes de Combate	Teoría y Práctica del Basquetbol	Teoría y Práctica del Campismo y Excursionismo	Organización de Eventos de Actividad Física y Deporte	Gestión de Instalaciones para la Actividad Física y Deportiva	Evaluación de las Capacidades Físicas en la Actividad Física
SEXTO CUATRIMESTRE	Lengua - Inglés III	Teoría y Práctica del Hand Ball	Metodología del Entrenamiento Deportivo III	La Expresión Corporal y su Valor Educativo	Administración	Teoría y práctica de la Natación
QUINTO CUATRIMESTRE	Lengua - Inglés II	Teoría y Práctica del Voleibol	Metodología del Entrenamiento Deportivo II	Psicología del Deporte	Ética Deportiva	Teoría y práctica de Deportes de Raqueta
CUARTO CUATRIMESTRE	Lengua - Inglés I	Teoría y Práctica del Fútbol	Metodología del Entrenamiento Deportivo I	Desarrollo del Adolescente	Teoría del Tiempo Libre y la Recreación	Bioquímica Funcional del Deporte
TERCER CUATRIMESTRE	Teoría y Práctica del Atletismo	Nutrición en la Actividad Física y el Deporte	Investigación I	Desarrollo Perceptivo - Motriz II	Marco Legal de la cultura Física	Biomecánica de la Actividad Física y el Deporte
SEGUNDO CUATRIMESTRE	Informática	Anatomía Humana	Estadística Descriptiva e Inferencial	Desarrollo Perceptivo - Motriz I	Prevención de riesgos en la Práctica de la Actividad Física	Fisiología del Ejercicio
PRIMER CUATRIMESTRE	Taller de Lectura y Redacción	Iniciación Deportiva	Pedagogía del Deporte	Desarrollo Evolutivo e Infantil	Historia de la Educación Física y el Deporte	Desarrollo del Pensamiento para el Aprendizaje

Áreas del Conocimiento

- Lenguaje y Comunicación
- Técnico Deportivas
- Investigación
- Metodología del Entrenamiento Dptivo.
- Pedagogía
- Psicología
- Ciencias Administrativas
- Ciencias Sociales
- Ciencias Biológicas
- Innovación y Emprendimiento